

胃がん検診（バリウム検査）後の下剤に関する Q&A

Q1. 下剤はいつ飲めばいいですか？

A. 検査終了後、なるべく早め（検査直後～30 分以内）に、多めのお水（コップ2杯以上）と一緒に服用してください。時間をあけずに飲むことで、バリウムが腸内で固まるのを防ぎます。

Q2. 検査後、下剤を飲んだのに便が出ません。どうすればいいですか？

A. 以下の点を確認し、段階的にご対応ください。

1. 水分を多めに摂る: まずは水分（お水やぬるま湯）をしっかり補給し、軽い散歩や腹部マッサージなどで腸を動かしましょう。
2. 追加の下剤を服用する: 検査から 5～6 時間経過しても排便がない場合は、お渡しした「追加用の下剤」を多めの水で服用してください。
3. 医療機関を受診する: 24 時間以上経っても全く出ない場合や、白い便が少ししか出ずにお腹の張り・強い痛みを感じる場合は、お近くの消化器内科を受診してください。

Q3. 下剤を飲んだら、いつ頃から効いてきますか？

A. 個人差がありますが、通常は 2～5 時間程度で効果があらわれます。早い方では 1 時間前後で便意を感じることもありますので、服用後はすぐにトイレに行ける環境でお過ごしいただくことをおすすめします。

Q4. 便が白っぽいのですが、大丈夫ですか？

A. 問題ありません。正常な反応です。検査で飲んだバリウムが排出されている証拠ですのでご安心ください。最初は真っ白な便が出ますが、徐々に普段の茶色い便に戻っていきます。便の白っぽさが完全に消えるまで、しっかり水分を摂り続けてください。

Q5. 普段から下剤を飲んでいる（便秘薬を常用している）のですが、検診の下剤も飲んだ方がいいですか？

A. 原則として、検診でお渡しした下剤を服用してください。普段の便秘薬とは別に、バリウムを早く排出させる目的があるためです。お渡しした下剤がなくなった場合は、普段の便秘薬をご使用になられてください。

Q6. 下剤を飲んだら激しい腹痛や吐き気がしてきました。どうすればいいですか？

A. バリウムが腸内で固まり、腸閉塞を起こしかけている可能性があります。すぐに水分の摂取を中断し、お近くの消化器内科・救急外来を受診してください。受診時には「本日胃のバリウム検査を受けたこと」を必ず医師へお伝えください。

